

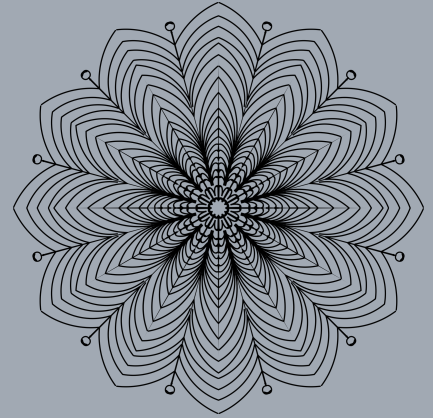
# KörperBewusstSein

Seminare für Frauen | 2026

---

**Gemeinsam** mit Ihnen möchten wir achtsame Erfahrungsräume öffnen, in denen sich Körper, Geist und Seele auf natürliche Weise verbinden können.

**Tauchen Sie** ein in ein abwechslungsreiches Programm, das alle Ebenen Ihres Seins anspricht – und Ihnen neue Perspektiven, nachhaltige Orientierung sowie ein natürliches Vertrauen in Ihren eigenen Weg schenken kann.

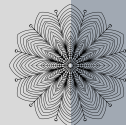


Yoga | Meditation | Achtsamkeitsübungen

Impulse für Reflexion & Lebensgestaltung

Raum für Selbstbeobachtung, Austausch & gemeinsames Lernen

**Für MEHR #Klarheit #Selbstwirksamkeit #Wohlbefinden**



Wir laden Sie herzlich ein zu unserer **SEMINARREIHE 2026**

“Gemeinsam Räume eröffnen”

KörperBewusstSein

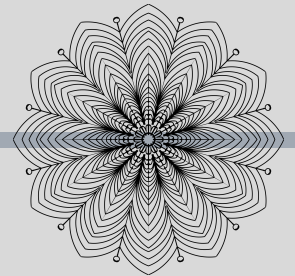


Erleben Sie, wie achtsames Sein im Augenblick, sanfte Bewegung, bewusste Atmung und feinfühlig Impulse zur Selbstwahrnehmung eine tiefe Verbindung zu Ihrem Körper schaffen – und Ihnen den Zugang zu innerem Wissen und innerer Klarheit eröffnen.

In unseren Seminaren begleiten wir Sie zu verschiedenen Fokusthemen dabei, aus der Kraft Ihres Körperbewusstseins heraus neue Perspektiven zu entdecken, Ihr Leben bewusster zu gestalten und Ihr Wohlbefinden ganzheitlich zu stärken.

Einfach anwendbare Übungen, die wir Ihnen vorstellen, können Sie dabei wirkungsvoll unterstützen.

**Gestalten Sie Ihr Leben aus der Quelle Ihrer inneren Kraft.**



## SEMINARDETAILS

### TERMINE

- I. 07. Februar 2026 (10 - 18 Uhr) | **FOKUS: “Innere Kraftquellen & Stärken”**  
Schloß Höhenried, Bernried am Starnberger See
- II. 25. April 2026 (10 - 18 Uhr) | **FOKUS: “Innere Orientierung & Stabilität”**  
villa vivendi, Bad Tölz
- III. 26. & 27. September 2026 (10 - 18 | 17 Uhr) | **FOKUS: “Innere Netzwerke & Balance”**  
villa vivendi, Bad Tölz

Weitere Seminare in Planung.

### TEILNAHMEGEBÜHR

SEMINAR (I): 140 € | SEMINAR (II): 160 € | Seminar (III): 330 €

Preise (inkl. MwSt) beinhalten Getränke, Pausensnacks, kleine Speise zum Mittag bzw. Mittagessen.

Bitte finden Sie alle Details zu den Terminen auf unseren jeweiligen Hompages.

*Unser Geschenk an Sie! Rabattoptionen, bei Buchung bis drei Monate vor Seminartermin, mehrerer Seminartermine und | oder zusätzlicher individueller Coaching-Termine. Sprechen Sie uns an!*

### ANMELDUNG

Per Mail oder via Homepage

## IHRE SEMINARLEITUNG | SEMINARREIHE 2026



Elisabeth Dean | Coach

Praxis für Prävention & Rehabilitation & Gesundheitsförderung

[www.elisabeth-dean.de](http://www.elisabeth-dean.de) | [mail@elisabeth-dean.de](mailto:mail@elisabeth-dean.de) | 0175-5470278



Dr. Gudrun Tellmann | Coach

Experimenteller Raum für authentischen Wandel | Coaching & Begleitung

[www.gudrun-tellmann.com](http://www.gudrun-tellmann.com) | [mail@gudrun-tellmann.com](mailto:mail@gudrun-tellmann.com) | 0151-28824366